

ESS | **PLAN 25.09. – 29.09.2023**

ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 25.09.** Paniertes Hähnchenschnitzel^(a1,c) mit Kaisergemüse⁽ⁱ⁾ und Kartoffeln
- Dienstag, 26.09.** vegetarische Bratling mit heller Sauce^(g) und Gemüsereis (Bio Reis), zum Nachtisch Obst
- Mittwoch, 27.09.** Chili sin Carne⁽ⁱ⁾ mit Kidneybohnen, Mais, Tomaten, Paprika, dazu ein Vollkornbrötchen^(a1,a2,k)
- Donnerstag, 28.09.** Spirelli mit Tomaten- Thunfisch- Sauce^(a1,d) (MSC- Thunfisch, Bio Nudeln), dazu Rohkost
- Freitag, 29.09.** Käsespätzle^(a1) (Bio Nudeln) mit Röstzwiebeln und Salat, als Nachtisch Schokopudding (enthält Bio Zucker)



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Nudeln, Reis, Bulgur, Couscous, Grieß, Soja und Zucker immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK