

VEGETARISCHE ERGÄNZUNGSKARTE FÜR ALLERGIKER UND KINDER MIT UNVERTRÄGLICHKEITEN (GLUTEN UND LAKTOSE FREI)

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Montag,	25.09.	veg. Bratwurst mit Kaisergemüse ⁽ⁱ⁾ und Salzkartoffeln
Dienstag,	26.09.	vegetarische Bratling ⁽ⁱ⁾ mit heller Sauce und Gemüsereis (Bio Reis), zum Nachtisch Obst
Mittwoch,	27.09.	Chili sin Carne mit Kidneybohnen, Mais, Tomaten, Paprika, dazu ein Vollkornbrötchen
Donnerstag,	28.09.	Spaghetti „Napoli“ mit geriebenem Käse, dazu Rohkost
Freitag,	29.09.	Pasta mit Spinat- Käse- Sauce, dazu Salat als Nachtisch Schokopudding (enthält Bio Zucker)



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Nudeln, Reis, Bulgur, Couscous, Grieß, Soja und Zucker immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK