

## Speiseplan März 2024

Fr 01.03.2024	Hamburger mit Burgerbrötchen, Frikadelle (Rind), Tomaten, Salat, Gurken und Ketchup-Mayo-Sauce, dazu Kartoffelecken
Fr 01.03.2024	Obst der Saison
Mo 04.03.2024	Gurke ganz
Mo 04.03.2024	Vegane Hackbällchen mit Bio-CousCous und Gemüse (Paprika, Karotte, Kichererbsen), dazu Paprikadip
Mo 04.03.2024	Milchreis mit Zimt und Zucker
Di 05.03.2024	Hähnchenschenkel mit Ketchup, dazu Bio-Reis
Mi 06.03.2024	PASTA - Käse-Makkaroni, dazu Erbsengemüse (100 % Bio)
Do 07.03.2024	Salat mit Joghurtdressing
Do 07.03.2024	PASTA - Gemüsetortelloni (Spinat, Karotte, Sellerie) dazu Tomatensauce, dazu Reibekäse
Fr 08.03.2024	Crunchy Chicken Burger mit Burgerbrötchen, Tomaten, Salat und Ketchup, dazu Kartoffelecken
Fr 08.03.2024	Donut
Mo 11.03.2024	Gurke ganz
Mo 11.03.2024	Hühnerfrikassee mit Möhrengemüse, dazu Reis (100% Bio)
Mo 11.03.2024	Marmorkuchen
Di 12.03.2024	Bio-Penne-Auflauf Veggie Hack Erbsen Lauch
Mi 13.03.2024	Gnocchi-Zucchini-Auflauf (100% Bio)
Do 14.03.2024	Karotte ganz Bio

Do 14.03.2024	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce, dazu Zimt und Zucker
Fr 15.03.2024	Panierter Seelachs mit Kartoffel-Erbsenpüree
Fr 15.03.2024	Schokopudding mit Vanillesauce
Mo 18.03.2024	Karotte ganz
Mo 18.03.2024	Apfel-Crumble mit Vanillesauce
Di 19.03.2024	Vegane Mini Frikadellen mit Bio-Vollkornreis, dazu Erbsenrahmgemüse
Di 19.03.2024	Obst der Saison
Mi 20.03.2024	Panierter Seelachs mit Salzkartoffeln und Schwarzwurzelrahmgemüse
Do 21.03.2024	Salat mit Honig-Vinaigrette
Do 21.03.2024	Bio-Spirelli mit vegetarischer Linsenbolognese, dazu Reibekäse
Mo 25.03.2024	Karotte ganz
Mo 25.03.2024	Kartoffelauflauf mit Rinderhack und Zucchini (100% Bio)
Di 26.03.2024	Currywurst (Geflügel) mit Kartoffelecken
Di 26.03.2024	Obst der Saison
Do 28.03.2024	Gurke ganz
Do 28.03.2024	PASTA - Tortellini gefüllt mit Spinat und Ricotta, dazu Spinatsahnesauce und Reibekäse
Do 28.03.2024	Obst der Saison