

ESS | PLAN 08.04. – 12.04.2024

ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

| | |
|---------------------------|--|
| Montag, 08.04 | Pfälzer Kartoffelsuppe mit Brötchen zum Nachtisch Naturjoghurt ^(g) |
| Dienstag, 09.04. | Putenbruststreifen in Rahmsauce ^(g) mit Reis (Bio Reis), dazu Obst |
| Mittwoch, 10.04. | Spaghetti ^(a1) (Bio Nudeln) „Napoli“ mit Tomatensauce und geriebenem Käse ^(g) dazu Salat |
| Donnerstag, 11.04. | Gebackene Kibbelinge ^(a1,d) (MSC-Seelachs) mit Dillsauce ^(g) und Kartoffeln, dazu Salat |
| Freitag, 12.04. | Rinderfrikadelle ^(a1,c) mit Bratensauce und Nudeln ^(a1) (Bio Nudeln), dazu Rohkost |



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Erbsen, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK