

ESS | **PLAN** 29.04. – 03.05.2024

ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 29.04.** Gemüsebratling^(a1,c,i) mit Paprikasauce und Kartoffeln, zum Nachtisch Kirschquark^(g) (enthält Bio Zucker)
- Dienstag, 30.04.** Geflügelfrikadelle^(a1,c) mit Rahmsauce^(g) und Reis (Bio Reis), dazu Rohkost
- Mittwoch, 01.05. Tag der Arbeit**
- Donnerstag, 02.05.** Spirellis^(a1) (Bio Nudeln) „Bolognese“ vom Rind, dazu Reibekäse^(g) und Salat (Essig-Öl-Dressing)
- Freitag, 03.05.** Rührei^(c) mit Rahmspinat^(g) und Salzkartoffeln, dazu Obst



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Erbsen, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK