

VEGETARISCHE ERGÄNZUNGSKARTE FÜR ALLERGIKER UND KINDER MIT UNVERTRÄGLICHKEITEN (GLUTEN UND LAKTOSE FREI)

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 06.05.** Ungarische Gulaschsuppe^(f) vegetarisch (Bio Soja) mit Paprika und Kartoffeln, dazu *Brot zum Nachtisch Obst
- Dienstag, 07.05.** Spaghetti mit Tomatensauce, geriebenem Käse und Salat (Essig-Öl-Dressing) zum Nachtisch Vanillepudding (enthält Bio Zucker)
- Mittwoch, 08.05.** Vegetarische Bratwurst^(f) mit brauner Sauce, Erbsen- Möhrengemüse und Kartoffeln
- Donnerstag, 09.05. Christi Himmelfahrt**
- Freitag, 10.05.** Vegetarische Bällchen mit Remouladensauce^(c,j) und Reis (Bio Reis), dazu Rohkost



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Erbsen, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK