

ESS | PLAN 08.07. – 12.07.2024

ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 08.07.** Gemüsebratling^(a1,c) mit Kräuter-Quark-Dip^(g) und Reis (Bio Reis), dazu Rohkost
- Dienstag, 09.07.** Rinderbifteki^(a1,c,g) mit Paprikasauce, dazu Kartoffeln und Erbsen-Möhrengemüse
- Mittwoch, 10.07.** Gyros von der Pute mit Zaziki^(g), dazu Reis (Bio Reis) und Weißkrautsalat, als Nachtisch Obst
- Donnerstag, 11.07.** vegetarische Gnocchi mit Tomatensauce, dazu Salat und zum Nachtisch Obst
- Freitag, 12.07.** Bunter Gemüseeintopf⁽ⁱ⁾ (Möhren, Sellerie, Erbsen, Bohnen) und Kartoffelwürfel, dazu ein Vollkornbrötchen^(a1,a2,k), zum Nachtisch Quarkspeise^(g) (enthält Bio Zucker)



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK