

VEGETARISCHE ERGÄNZUNGSKARTE FÜR ALLERGIKER UND KINDER MIT UNVERTRÄGLICHKEITEN (GLUTEN UND LAKTOSE FREI)

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 08.07.** Gemüsebratling⁽ⁱ⁾ mit Kräuter-Quark-Dip, dazu Reis (Bio Reis) und Rohkost
- Dienstag, 09.07.** Ofenkartoffel mit Kräuter-Schmand und Erbsen-Möhrengemüse
- Mittwoch, 10.07.** vegetarisches Gyros^(f) (Bio Soja) mit Zaziki, dazu Reis (Bio Reis) und Weißkrautsalat, zum Nachtisch Obst
- Donnerstag, 11.07.** vegetarische Gnocchi mit Tomatensauce, dazu Salat und Obst
- Freitag, 12.07.** Bunter Gemüseeintopf⁽ⁱ⁾ (Möhren, Sellerie, Erbsen, Bohnen) mit Kartoffelwürfel und *Brot, zum Nachtisch Quarkspeise (enthält Bio Zucker)



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK