

ESS | PLAN 15.07. – 19.07.2024

ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 15.07.** Geschnetzeltes vom Geflügel^(g), dazu Reis (Bio Reis) und Salat
- Dienstag, 16.07.** Spaghetti^(a1) „Napoli“ (Bio Nudeln) mit geriebenem Käse^(g), dazu Obst
- Mittwoch, 17.07.** Backfischfilet^(a1,d) mit Remoulade^(c,j), Erbsen und Reis (Bio Reis), dazu Salat
- Donnerstag, 18.07.** Kartoffeltasche^(g) mit Frischkäse^(g) gefüllt, dazu Kräuterquark^(g) und Rohkost zum Nachtisch Wassermelone
- Freitag, 19.07.** Geflügelbratwurst^(i,j) mit Kartoffelsalat, zum Nachtisch Fruchtojoghurt^(g)



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Bulgur, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK