

ESS | PLAN 15.07. – 19.07.2024

VEGETARISCHE ERGÄNZUNGSKARTE FÜR ALLERGIKER UND KINDER MIT UNVERTRÄGLICHKEITEN (GLUTEN UND LAKTOSE FREI)

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Montag, 15.07.	Gemüse Risotto (Bio Reis), dazu Salat
Dienstag, 16.07.	Spaghetti „Napoli“, dazu Reibekäse und zum Nachtisch Obst
Mittwoch, 17.07.	Gemüsebratling ⁽ⁱ⁾ mit Kräutersauce, Erbsen und Reis (Bio Reis), dazu Salat
Donnerstag, 18.07.	Ofenkartoffel mit Kräuterquark, dazu Rohkost und zum Nachtisch Wassermelone
Freitag, 19.07.	vegetarische Bratwurst mit Kartoffelsalat ⁽ⁱ⁾ , zum Nachtisch Fruchtjoghurt



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK