

ESS | PLAN 22.07. – 26.07.2024

ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 22.07.** vegetarische Frühlingsrolle^(a1,i,f) mit milder Süß-Sauer-Sauce, dazu Basmatireis (Bio Reis) und Chinakohlsalat
- Dienstag, 23.07.** Pasta^(a1) mit „Bolognese“⁽ⁱ⁾ vom Rind (Bio Nudeln) und Reibekäse^(g), als Nachtisch Obst
- Mittwoch, 24.07.** Kaiserschmarrn^(a1,c,g) mit Vanillesauce^(g), dazu Rohkost
- Donnerstag, 25.07.** Gemüsetaler mit Dillsauce und Kartoffeln, dazu Salat
- Freitag, 26.07.** Gyros von der Pute mit Tzatziki^(g) und Reis (Bio Reis), dazu Krautsalat



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK