

ESS | PLAN 29.07. – 02.08.2024

ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 29.07.** Selleriebratling^(a1,i) mit Petersiliensauce^(g) und Dampfkartoffeln, dazu Obstsalat
- Dienstag, 30.07.** Tagliatelle^(a1) (Bio Nudeln) mit einer Lachs- Sahne-Sauce^(d,g), dazu Rohkost
- Mittwoch, 31.07.** Hühnerfrikassee^(g) mit Erbsen, dazu Reis (Bio Reis) und Salat
- Donnerstag, 01.08.** Kartoffelpuffer^(a1,c) mit Apfelmus, dazu sommerlicher Salat
- Freitag, 02.08.** Pasta^(a1) (Bio Nudeln) mit fruchtiger Tomatensauce, geriebenem Käse^(g) und Karottensalat



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Bulgur, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK