

ESS | PLAN 29.07. – 02.08.2024

## VEGETARISCHE ERGÄNZUNGSKARTE FÜR ALLERGIKER UND KINDER MIT UNVERTRÄGLICHKEITEN (GLUTEN UND LAKTOSE FREI)

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

<b>Montag, 29.07.</b>	Gemüsebratling <sup>(i)</sup> mit Petersiliensauce und Dampfkartoffeln, dazu Obstsalat
<b>Dienstag, 30.07.</b>	Sommerliche Gemüse-Nudel-Pfanne, dazu Rohkost
<b>Mittwoch, 31.07.</b>	veggi Gyros <sup>(f)</sup> (Bio Soja) mit weißer Sauce, Erbsen und Reis (Bio Reis), dazu Salat
<b>Donnerstag, 01.08.</b>	Kartoffelpuffer <sup>(c)</sup> mit Apfelmus, dazu sommerlicher Salat
<b>Freitag, 02.08.</b>	Nudeln mit fruchtiger Tomatensauce, geriebenem Käse und Karottensalat



**Änderungen vorbehalten**

### Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut  
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere  
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

### Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Bulgur, Soja immer in biologische Qualität



\*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**