

Speiseplan 30.09.2024 - 04.10.2024

| | Mo | Di | Mi | Do | Fr |
|------------|--|--|--|----------------------------------|---|
| Rohkost | Karotten | Gurken | Karotten-Apfel-Salat 3, 1 | Tag der Deutschen Einheit | Karotten |
| Menü 1 | Veganes Rindergeschnetzeltes Asia (Pilzprotein) Basmatireis Bio Karotten und Edamame 2, a, a1, f | Gnocchi-Auflauf mit Erbsen und Käsesauce Bio a, a1, g, i | Brokkolicremesuppe mit Lachs d, g Vollkornbrot-scheibe a, a1, a2, a3 | Tag der Deutschen Einheit | Kartoffel-Kürbis-Gratin mit Kalbsragout g |
| Menü 2 | Makkaroni-Hackfleisch Auflauf (Rind) Bio a, a1, g, i | Kartoffelsuppe Bio g, i Linsen-Hirse-Bällchen Bio a, a1, a4 Baguette Bio a, a1 | Spirelli-Kürbis-Auflauf mit Kürbissahnesauce Bio 3, a, a1, g, i | Tag der Deutschen Einheit | Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Tomate) Bio g, i Bulgur Bio a, a1, i |
| Menü 3 | Milchreis g Kirschrütze | Pizza Geflügelsalami (Pute) 2, 3, a, a1, g | Würstchengulasch (Rind) in Tomatensauce 2, 3, i Reis Bio | Tag der Deutschen Einheit | Hähnchenschenkel Bratensauce 1, 5, a, a1, a3, l Semmelknödel a, a1, c, g |
| Dessert | Rote Grütze Vanillesauce g | Obst der Saison | Schokomuffin 8, a, a1, c, f, g | Tag der Deutschen Einheit | Obst der Saison |

Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| | 11 mit Milcheiweiß |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss | h6 enthält Paranuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja | h7 enthält Pistazie |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte / Nüsse | i enthält Sellerie |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel | j enthält Senf |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss | k enthält Sesam |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss | m enthält Lupine |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss | n enthält Weichtiere |
| d enthält Fisch | | |

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

Speiseplan 07.10.2024 - 11.10.2024

| | Mo | Di | Mi | Do | Fr |
|------------|--|---|--|---|---|
| Rohkost | Bio-Möhren | Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l | Gurkensalat Essig und Öl 3, j, l | Gurken | Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l |
| Menü 1 | Schupfnudeln a, a1, c, i Rahmspinat g Eier gekocht 2, c | Winterliches Ratatouille (Kohlrabi, Kürbis und Pastinake) g Reis Bio | Paniertes Lachsfilet a, a1, d Salzkartoffeln l Erbsenrahmgemüse g | Gerstenbolognese 3, a, a3, i Vollkornspaghetti Bio a, a1 Parmesan 2, c, g | Chili con Carne (Rind) 3, i Reibekäse g Baguette Bio a, a1 |
| Menü 2 | Hühnersuppe mit Gemüse (Sellerie, Karotte, Lauch) Bio 3, i Baguette Bio a, a1 | Gemüse-Lasagne (Karotte, Kohlrabi, Zucchini) Bio 3, a, a1, g, i | Vegetarisches Curry (Paprika, Ananas) mit veggio Hähnchen (Erbsenprotein) Bio g, i Basmatireis Bio | Kartoffel-Kürbis-Gratin Bio 3, g | Spirelli Bio a, a1 Brokkoli-Sahne-Sauce Bio g, i Reibekäse Bio g |
| Menü 3 | Pfannkuchen a, a1, c, g Kirschgrütze | Fischstäbchen a, a1, d Remoulade 9, c, g, j Kartoffelpüree g, l | Hähnchenbrustfilet paniert a, f, g, i, j Paprikasauce 1,3,5,a, a1,a3,g, i, l Eierknöpfe a, a1, c | Geflügelgyros Reis Bio Tzaziki g | Burger Brötchen 2, 3, a, a1, f, k Frikadelle für Hamburger j Gewürzgurken 1, 2, 9 Tomaten, Romana Ketchup-Mayo-Sauce c, j Kartoffelecken 3, 5, l |
| Dessert | Bananenquark mit Schokosplitter 3, f, g | Obst der Saison | Apfel-Streuselkuchen 8, a, a1, c, g | Buttermilchdessert mit Birne und Vanille g | Obst der Saison |

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| | 11 mit Milcheiweiß |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|--|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss | h6 enthält Paranuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja | h7 enthält Pistazie |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte / Nüsse | i enthält Sellerie |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel | j enthält Senf |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss | k enthält Sesam |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss | m enthält Lupine |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss | n enthält Weichtiere |
| d enthält Fisch | | |

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

Speiseplan 14.10.2024 - 18.10.2024

| | Mo | Di | Mi | Do | Fr |
|-------------------|---|---|---|--|--|
| Rohkost | Gurken | Karotten | Cremiger Karottensalat g | Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l | Gurken |
| Menü 1 | Hackbällchen Vegan r CousCous Bio a, a1, i Gemüse (Kichererbse, Paprika, Karotte) i Paprikadip 3, g | Linsen-Gemüsecurry (Karotten, Sellerie, Brokkoli) i Reis Bio | Lachs-Kartoffelsuppe (Karotte, Sellerie, Zwiebel) d, g, i, l Vollkornbrottscheibe a, a1, a2, a3 | Vegane Nudeln mit Tomate- Basilikum-Füllung (Fagottini) a, a1, g Tomatensauce i Parmesan 2, c, g | Putengeschnitzeltes 1, 4, 5, a, a1, a3, g, i, l Möhrengemüse g Semmelknödel a, a1, c, g |
| Menü 2 | Spaghetti Bio a, a1 Bolognese Sauce (Rind) Bio i Reibekäse Bio g | Kirsch-Crumble Bio a, a1, g | Käse-Makkaroni Bio a, a1, g, i Erbsengemüse Bio g | Brokkoli-Blumenkohl- Rahmgemüse Bio g, i Spätzle Bio a, a1, c | Gemüsemaultaschen Bio (Karotte, Spinat, Erbse, Brokkoli) a, a1, c Gemüsebrühe Bio i Kartoffelsalat Bio 3, j |
| Menü 3 | Pizza Gemüse (Tomate, Paprika, Zucchini) 3, 9, a, a1, g | Ungarisches Gulasch (Rind) 1, 5, 8, a, a1, a3, i, l Eierknöpfe a, a1, c | Hähnchenschenkel Reis Bio Ketchup | Bratwurst (Geflügel) Bratensauce 1, 5, a, a1, a3, l Rotkohl Salzkartoffeln l | Burger Brötchen 2, 3, a, a1, f, k Crunchy Chicken Patty a, a1, a3, i Tomaten, Romana, Ketchup Kartoffelecken 3, 5, l |
| Dessert | Milchreis g Zimt und Zucker | Obst der Saison | Bio Vanillejoghurt FPS g | Obst der Saison | Donut 3, 8, a, a1, f, g |

Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| | 11 mit Milcheiweiß |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|--|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss | h6 enthält Paranuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja | h7 enthält Pistazie |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte / Nüsse | i enthält Sellerie |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel | j enthält Senf |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss | k enthält Sesam |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss | m enthält Lupine |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss | n enthält Weichtiere |
| d enthält Fisch | | |

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

Speiseplan 21.10.2024 - 25.10.2024

| | Mo | Di | Mi | Do | Fr |
|-------------------|---|--|---|---|--|
| Rohkost | Gurken | Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l | Krautsalat 2, 3 | Bio-Möhren | Salat Joghurt dressing 3, c, g, j, l |
| Menü 1 | Vegetarischer Hack-Penne-Auflauf (Sonnenblumenkern-Erbseprotein) mit Erbsen und Lauch Bio a, a1, g, i | Eier-Omelette 3, c, g Salzkartoffeln I Baked Beans | Pochiertes Hokifilet d Wirsinggemüse g, j Salzkartoffeln I | Spinatschnitzel a, a1, c, g, i Blumenkohl-Rahmgemüse g Vollkornreis Bio | Rinderfrikadelle a, a1, c Eierknöpfe a, a1, c Kohlrabi in Hollandaise a, a1, a3, c, g, j |
| Menü 2 | Hühnerfrikassee Bio g, i Möhrengemüse Bio g Reis Bio | Nudelsuppe mit Gemüse (Karotte, Sellerie, Lauch) Bio 3, a, a1, i Baguette Bio a, a1 | Gnocchi-Zucchini-Auflauf mit Gouda Bio a, a1, g, i | Spirelli Bio a, a1 Tomatensauce Bio i Reibekäse Bio g | Schupfnudelpfanne mit Lauch und Möhren Bio 3, a, a1, c, g, i |
| Menü 3 | Hähnchenbrustfilet paniert a, f, g, i, j Tomaten-Curry-Sauce 1, 3, i Kartoffelecken 3, 5, i | Geflügelfrikadelle a, a1, c, g, j Bratensauce 1, 5, a, a1, a3, l Reis Bio | Haschee (Rind) 1, 5, a, a1, a3, l Rigatonelli Bio a, a1 Reibekäse g | Kaiserschmarrn a, a1, c, g Vanillesauce g Zimt und Zucker | Gebackenes Seelachsfilet a, a1, d Kartoffelpüree g, l Erbsenrahmgemüse g |
| Dessert | Apfel-Streuselkuchen 8, a, a1, c, g | Obst der Saison | Bio Kirschquark g | Obst der Saison | Schokopudding g Vanillesauce g |

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| | 11 mit Milcheiweiß |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss | h6 enthält Paranuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja | h7 enthält Pistazie |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte / Nüsse | i enthält Sellerie |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel | j enthält Senf |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss | k enthält Sesam |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss | m enthält Lupine |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss | n enthält Weichtiere |
| d enthält Fisch | | |

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

Speiseplan 28.10.2024 - 01.11.2024

| | Mo | Di | Mi | Do | Fr |
|------------|--|--|--|--|---|
| Rohkost | Karotten | Gurken | Tomatensalat 3 | Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l | Karotten |
| Menü 1 | Überbackene Cannellotti gefüllt mit vegetarischer Bolognese Möhrenbolognese-Bechamelsauce 3, a, a1, f, g, i | Hackbällchen Vegan f Vollkornreis Bio Erbsenrahmgemüse g | Gebackenes Seelachsfilet a, a1, d Salzkartoffeln l Schwarzwurzelrahmgemüse g | Spirelli Bio a, a1 Linsenbolognese 3, i Parmesan 2, c, g | Hähnchenbrustfilet natur Süßkartoffelpüree g, l Bohngemüse aus grünen Bohnen mit Tomate i |
| Menü 2 | Geflügelgulasch (Huhn) in Champignonrahmsauce Bio g, i Reis Bio | Tomatencremesuppe mit Reiseinlage Bio 3, g, i Baguette Bio a, a1 | Spinat-Lasagne Bio a, a1, g | Chili sin Carne Bio i Baguette Bio a, a1 | Linsen-Hirse-Bällchen Bio a, a1, a4 Kräutersauce Bio g, i Spätzle Bio a, a1, c |
| Menü 3 | Apfel-Crumble a, a1, g Vanillesauce g | Hähnchenbrustfilet paniert a, f, g, i, j Tomatensauce i Spirelli Bio a, a1 | Cevapcici (Rind) a, a1 Tzaziki g Reis Bio | Pizza Geflügelsalami (Pute) 2, 3, a, a1, g | Burger Brötchen 2, 3, a, a1, f, k Lachs für Burger a, a1, d Romana, Cocktailsauce c, g, j Kartoffelecken 3, 5, l |
| Dessert | Grießpudding a, a1, g Zimt und Zucker | Obst der Saison | Bananenquark Bio g | Obst der Saison | Apfel-Streuselkuchen 8, a, a1, c, g |

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärtzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| | 11 mit Milcheiweiß |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss | h6 enthält Paranuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja | h7 enthält Pistazie |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte / Nüsse | i enthält Sellerie |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel | j enthält Senf |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss | k enthält Sesam |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss | m enthält Lupine |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss | n enthält Weichtiere |
| d enthält Fisch | | |

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden