

ESS | PLAN 30.09. – 04.10.2024

## ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 30.09.** vegetarische Tortellini<sup>(a1)</sup> mit Tomatensauce und Reibekäse<sup>(g)</sup>, zum Nachtisch Obst
- Dienstag, 01.10.** Gyros von der Pute mit Tzatziki<sup>(g)</sup>, dazu Reis (Bio Reis) und Weißkrautsalat
- Mittwoch, 02.10.** Blumenkohl- Käsesterne<sup>(a1,g)</sup> mit Petersiliensauce<sup>(g)</sup> und Kartoffeln, dazu Obst
- Donnerstag, 03.10.** Tag der Deutschen Einheit
- Freitag, 04.10.** Tagliatelle<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln) mit heller Lachssauce<sup>(d,g)</sup>, dazu Rohkost



### Änderungen vorbehalten

#### Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

#### Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Erbsen, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



\*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**