

ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 07.10.** Putenbruststreifen „Züricher Art“^(g) mit Ebly^(a1) und Erbsengemüse, dazu Obst
- Dienstag, 08.10.** Spaghetti^(a1) (Bio Nudeln) mit vegetarischer Gemüse- Bolognese⁽ⁱ⁾, Reibekäse^(g) und Tomatensalat (Essig-Öl-Dressing)
- Mittwoch, 09.10.** Rindfleischartopf mit Gemüse⁽ⁱ⁾ und Reiseinlage (Bio Reis), dazu ein Vollkornbrötchen ^(a1,a2,k), zum Nachtisch Vanillequark^(g) (enthält Bio Zucker)
- Donnerstag, 10.10.** Schwäbische Käsespätzle^(a1) (Bio Nudeln) mit Röstzwiebeln^(a1) und heller Sauce^(g), dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)
- Freitag, 11.10.** Fischfrikadelle^(a1,c,d) vom Seelachs (MSC-Seelachs) mit Petersiliensauce^(g) und Kartoffelpüree^(g,3), dazu Rohkost



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK