

ESS | PLAN 28.10. – 01.11.2024

VEGETARISCHE ERGÄNZUNGSKARTE FÜR ALLERGIKER UND KINDER MIT UNVERTRÄGLICHKEITEN (GLUTEN UND LAKTOSE FREI)

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 28.10.** Gemüsebällchen⁽ⁱ⁾ mit Tomatenreis (Bio Reis), dazu Rohkost
- Dienstag, 29.10.** Kartoffel-Gemüse-Auflauf, zum Nachtisch Quarkspeise
- Mittwoch, 30.10.** Pasta „al Funghi“ mit Pilzsauce, zum Nachtisch Obst
- Donnerstag, 31.10.** Gemüsebratling⁽ⁱ⁾ mit Zwiebelsauce und Reis (Bio Reis), dazu Salat
- Freitag, 01.11.** Sojageschnetzeltes^(f) (Bio Soja) in heller Sauce mit Nudeln, dazu Rohkost



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK