

ESS | PLAN 11.11. – 15.11.2024

VEGETARISCHE ERGÄNZUNGSKARTE FÜR ALLERGIKER UND KINDER MIT UNVERTRÄGLICHKEITEN (GLUTEN UND LAKTOSE FREI)

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 11.11.** Gemüsetaler⁽ⁱ⁾ mit Kräutersauce, Mischgemüse⁽ⁱ⁾ und Reis (Bio Reis)
- Dienstag, 12.11.** herbstlicher Gemüseintopf⁽ⁱ⁾ mit Brot und, zum Nachtisch Obst
- Mittwoch, 13.11.** Gemüsebällchen mit Tomaten-Paprika-Sauce und Reis (Bio Reis), dazu Rohkost
- Donnerstag, 14.11.** Rührei^(c) mit Spinat und Kartoffeln,
zum Nachtisch gesüßter Naturjoghurt (enthält Bio Zucker)
- Freitag, 15.11.** Gnocchi mit Käse-Sahne-Sauce, dazu Salat



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK