

## ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 18.11.** Gyros von der Pute mit Tzatziki<sup>[g]</sup> und Reis (Bio Reis), dazu Weißkrautsalat
- Dienstag, 19.11.** gedämpfte Kartoffeln mit Gemüse, dazu Kräuterquark<sup>[g]</sup>  
zum Nachtisch Schokopudding<sup>[g]</sup> (enthält Bio Zucker)
- Mittwoch, 20.11.** Linseneintopf<sup>[i]</sup> (Bio Linsen) mit Gemüse (Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffeln)  
und Wursteinlage (Geflügel), dazu ein Vollkornbrötchen<sup>(a1,a2k)</sup>,  
zum Nachtisch Obst
- Donnerstag, 21.11.** Kibbelinge<sup>(a1,d)</sup> vom Seelachs (MSC- Seelachs) mit Kräutersauce<sup>[g]</sup>, Möhrengemüse  
und Kartoffeln
- Freitag, 22.11.** Karottensuppe<sup>[i]</sup> als Vorspeise,  
danach Kaiserschmarrn<sup>(a1,c,g)</sup> mit Vanillesauce<sup>[g]</sup> (enthält Bio Zucker)



### Änderungen vorbehalten

#### Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut  
(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere  
(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

#### Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**