

VEGETARISCHE ERGÄNZUNGSKARTE FÜR ALLERGIKER UND KINDER MIT UNVERTRÄGLICHKEITEN (GLUTEN UND LAKTOSE FREI)

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 18.11.** vegetarische Bällchen mit Mexicosauce (Mais, Paprika) und Reis (Bio Reis), zum Nachtisch Obst
- Dienstag, 19.11.** gedämpfte Kartoffeln mit Gemüse, dazu Kräuterquark, zum Nachtisch Schokopudding (enthält Bio Zucker)
- Mittwoch, 20.11.** vegetarischer Linseneintopf⁽ⁱ⁾ mit Gemüse (Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffeln) dazu ein Stück Brot, Obst
- Donnerstag, 21.11.** Pasta „Napoli“ mit Reibekäse und Salat
- Freitag, 22.11.** Karottensuppe⁽ⁱ⁾ als Vorspeise, danach Milchreis (Bio Reis) mit Zimt-Zucker (enthält Bio Zucker)



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK