

ESS | PLAN 02.12. – 06.12.2024

VEGETARISCHE ERGÄNZUNGSKARTE FÜR ALLERGIKER UND KINDER MIT UNVERTRÄGLICHKEITEN (GLUTEN UND LAKTOSE FREI)

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 02.12.** Blumenkohl- Medaillons mit Petersiliensauce und Kartoffeln
- Dienstag, 03.12.** vegetarischer Bratling mit Paprikasauce und Reis (Bio Reis), zum Nachtisch Mandarine
- Mittwoch, 04.12.** Pfälzer Kartoffeleintopf mit frischem Gemüse und einem Brötchen
- Donnerstag, 05.12.** Pasta mit Gemüse-Tomatensauce, dazu Rohkost
- Freitag, 06.12.** vegetarischer Burger zum selber bauen mit Salat, Tomate, Gurke, Zwiebeln, Ketchup und Mayo^(c,i), dazu Kartoffeln, zum Nachtisch einen Schokonikolaus

Happy Nikolaus



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK