

ESS | **PLAN** 09.12. – 13.12.2024

VEGETARISCHE ERGÄNZUNGSKARTE FÜR ALLERGIKER UND KINDER MIT UNVERTRÄGLICHKEITEN (GLUTEN UND LAKTOSE FREI)

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 09.12.** Gemüsecurry⁽ⁱ⁾ (Karotten, Blumenkohl, Brokkoli) mit Reis (Bio Reis) zum Nachtisch Fruchtquark
- Dienstag, 10.12.** Gemüseschnitzel mit Remouladensauce^(c,i), Salzkartoffeln, dazu Salat
- Mittwoch, 11.12.** Sojagulasch^(f) (Bio Soja) mit Apfelrotkohl und Kartoffeln, zum Nachtisch Obst
- Donnerstag, 12.12.** Pasta „al Funghi“ mit Pilz-Rahm-Sauce, dazu Rohkost
- Freitag, 13.12.** Kartoffelpuffer^(c) mit Apfelmus, dazu Rohkost mit Kräuter-Quark-Dip



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK