

## VEGETARISCHE ERGÄNZUNGSKARTE FÜR ALLERGIKER UND KINDER MIT UNVERTRÄGLICHKEITEN (GLUTEN UND LAKTOSE FREI)

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 16.12.** Möhren-Kürbis-Kartoffeleintopf<sup>(f,i)</sup> mit einem Brötchen, dazu Obst
- Dienstag, 17.12.** Rührei<sup>(c)</sup> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, dazu Salat
- Mittwoch, 18.12.** vegetarisches Gyros<sup>(f,i)</sup> (Bio Soja), dazu Reis (Bio Reis) und Weißkrautsalat
- Donnerstag, 19.12.** vegetarische Bällchen<sup>(c)</sup> mit heller Sauce, dazu Erbsen- Maisgemüse und Nudeln
- Freitag, 20.12.** Spaghetti mit Tomatensauce, dazu Reibekäse und Karottensalat, zum Nachtisch eine Mandarine

**Wir wünschen Ihnen Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!**



**Änderungen vorbehalten**

**Allergenkennzeichnung :**

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut  
(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere  
(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

**Zusatzstoffe:**

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**