

AUSSCHNITT EINS UNSERES SPEISEPLANS



Mittagsessensangebot KW 49 2024

- Montag:**
1. Asia Nudeln **A-Weizen** mit Wok Gemüse und süß saure Sauce
 2. Linseneintopf mit Mehrkornbrötchen **A -Weizen/Dinkel/leinsamen**
- Dienstag:**
1. Geflügel Wiener, **I/J/N Halal A-Weizen /C** mit regionalen Kartoffelsalat, Ketchup
 2. Grüne Sauce **C/G** mit Kartoffelecken und Karotten Gemüse
- Mittwoch:**
1. Rigatoni al forno **A-Weizen** mit **Bio Tomaten** und Gouda **G**
 2. Buchstaben Eintopf **A-Weizen** mit Brötchen **A-Weizen**
- Donnerstag:**
1. Gyros vom Hähnchen mit Reis und Tzaziki **G**
 2. Ofenkartoffeln mit Kräuterquark **G** und Rohkost
- Freitag:**
1. Fischstäbchen **A-Weizen** mit Kartoffelpüree (**Bio Milch**) **G** , regionaler Kartoffeln und Ketchup **C/G**
 2. Nudeln **A-Weizen** mit frischen Zucchini und Paprikastreifen, Käse **G**

Zu jedem Gericht servieren wir Salat sowie Dessert.

*In der Mensa liegt der Speiseplan für die kommende Woche aus. Sollte sich ein Kind das Essen Nr. 2 wünschen, so kann es das auf dieser Liste notieren. Trägt sich niemand ein, so wird automatisch für alle das Essen Nr.1 bestellt.