

ESS | PLAN 01.01. – 03.01.2025

ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Montag,

Dienstag,

Mittwoch, 01.01. Schönes Neues Jahr

Donnerstag, 02.01. Panierter Fisch^(a1,d), dazu Schwenkkartoffeln und Kräuterquark^(g), dazu Rohkost

Freitag, 03.01. Spaghetti^(a1) (Bio Nudeln) „Napoli“, dazu Reibekäse^(g) und gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
- (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
- (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK