

VEGETARISCHE ERGÄNZUNGSKARTE FÜR ALLERGIKER UND KINDER MIT UNVERTRÄGLICHKEITEN (GLUTEN UND LAKTOSE FREI)

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 06.01.** vegetarische Gemüsetaler^(f) mit Schnittlauchsaucе, Kohlrabigemüse⁽ⁱ⁾ und Reis (Bio Reis)
- Dienstag, 07.01.** Italienische Gnocchi mit Käsesauce, dazu Rohkost, zum Nachtisch Schokopudding
- Mittwoch, 08.01.** vegetarische Bällchen^(f) mit Joghurdip und Tomatenreis (Bio Reis), dazu Rohkost
- Donnerstag, 09.01.** Pasta mit Gemüse-Tomatensauce⁽ⁱ⁾ (Karotten, Lauch, Sellerie) mit geriebenem Käse und gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing
- Freitag, 10.01.** vegetarischer Linseneintopf⁽ⁱ⁾ (Bio Linsen) mit Gemüse (Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffeln) dazu ein Brötchen und Obst



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK