

VEGETARISCHE ERGÄNZUNGSKARTE FÜR ALLERGIKER UND KINDER MIT UNVERTRÄGLICHKEITEN (GLUTEN UND LAKTOSE FREI)

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 13.01.** Falafel mit Petersiliensauce, dazu Rohkost und Obst
- Dienstag, 14.01.** Nudeln mit Champignonragout, dazu gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing und zum Nachtisch Beerenquark
- Mittwoch, 15.01.** vegetarische Bratling^(f) mit Dillsauce, Erbsengemüse⁽ⁱ⁾ und Kartoffeln
- Donnerstag, 16.01.** Spaghetti mit Gemüsebolognese, dazu geriebener Käse und Karottensalat mit Essig-Öl-Dressing
- Freitag, 17.01.** Tomatensuppe als Vorspeise, danach Milchreis (Bio Reis) mit Zimt und Zucker (Bio Zucker)



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK