

## VEGETARISCHE ERGÄNZUNGSKARTE FÜR ALLERGIKER UND KINDER MIT UNVERTRÄGLICHKEITEN (GLUTEN UND LAKTOSE FREI)

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 20.01.** vegetarischer Bratling<sup>(i)</sup> mit Wirsinggemüse und Kartoffeln
- Dienstag, 21.01.** Spaghetti „Napoli“ mit Reibekäse, dazu gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing
- Mittwoch, 22.01.** Gemüsebällchen<sup>(f)</sup> mit Rahmsauce, Mischgemüse „Leipziger Allerlei“ und Nudeln
- Donnerstag, 23.01.** Curry-Gemüse (Bio Reis, Blumenkohl, Brokkoli, Karotten), dazu Karottensalat mit Essig-Öl-Dressing und Obst
- Freitag, 24.01.** Pasta „al Funghi“ mit Pilzsauce, dazu Rohkost



### Änderungen vorbehalten

#### Allergenkennzeichnung:

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut  
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere  
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

#### Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**