

ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 10.03.** Frikadelle^(a1,c) vom Rind mit brauner Sauce, Rosenkohl und Dampfkartoffeln
- Dienstag, 11.03.** Gemüsebällchen⁽ⁱ⁾ mit Mexico- Sauce (Mais, Paprika, Tomaten), dazu Reis (Bio Reis) und Rohkost
- Mittwoch, 12.03.** Spaghetti^(a1) (Bio Nudeln) „Carbonara“ (Putenschinken) mit Reibekäse^(g) und Salat (Essig-Öl-Dressing), dazu Obst
- Donnerstag, 13.03.** Kartoffelcremesuppe^(g) mit einem Vollkornbrötchen^(a1,a2,k), danach warmer Apfelstrudel^(a1,c,g) mit Vanillesauce^(g) (enthält Bio Zucker)
- Freitag, 14.03.** Seelachsfilet mehliert^(a1,d) (MSC- Seelachs) mit Kräutersauce^(g), Erbsen-Möhrengemüse und Reis^(g,3)



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK