

ESS | PLAN 24.03. – 28.03.2025

VEGETARISCHE ERGÄNZUNGSKARTE FÜR ALLERGIKER UND KINDER MIT UNVERTRÄGLICHKEITEN (GLUTEN UND LAKTOSE FREI)

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 24.03.** vegetarisches Frikassee^(f) (Bio Soja) mit Erbsen, dazu Reis (Bio Reis) und Gurkensalat (Essig-Öl-Dressing)
- Dienstag, 25.03.** Klare Gemüsebrühe als Vorspeise⁽ⁱ⁾, danach Kaiserschmarrn mit Kirschen (enthält Bio Zucker)
- Mittwoch, 26.03.** Gemüsecremesuppe mit einem Brötchen, zum Nachtisch gesüßter Pudding (enthält Bio Zucker)
- Donnerstag, 27.03.** Gemüsenuggets mit Kartoffeln und Spinat
- Freitag, 28.03.** vegetarische Bratwurst^(f) mit Bratensauce und Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat mit Essig-Öl-Dressing



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK