

ESS | PLAN 19.05. – 23.05.2025

## ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 19.05.** Backfischfilet<sup>(a1,d)</sup> mit Kräuter dip<sup>(g)</sup>, Erbsen und Salzkartoffeln
- Dienstag, 20.05.** Geflügelbällchen mit Rahmsauce<sup>(g)</sup>, Mischgemüse und Nudeln<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln)
- Mittwoch, 21.05.** Bifteki vom Rind<sup>(a1,c,g,j)</sup> mit Tomatensauce und Reis (Bio Reis), dazu Rote-Beete-Salat (Essig-Öl-Dressing)
- Donnerstag, 22.05.** vegetarischer Linseneintopf<sup>(i)</sup> (Bio Linsen) mit Gemüse<sup>(i)</sup> (Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffeln) dazu ein Vollkornbrötchen<sup>(a1,a2,k)</sup> und Obst
- Freitag, 23.05.** Gnocchi<sup>(c)</sup> mit Käse-Sahne Sauce<sup>(g)</sup>, dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)



**Änderungen vorbehalten**

**Allergenkennzeichnung:**

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut  
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere  
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

**Zusatzstoffe:**

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



\*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**