

ESS | PLAN 26.05. – 30.05.2025

## ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

<b>Montag, 26.05.</b>	Karottensuppe <sup>(g)</sup> zur Vorspeise, Kaiserschmarrn <sup>(a1,c,g)</sup> mit Apfelkompott <sup>(3)</sup>
<b>Dienstag, 27.05.</b>	Chili con Carne vom Rind (Kidneybohnen, Mais, Tomaten und Paprika) dazu ein Vollkornbrötchen <sup>(a1,a2,k)</sup> und Rohkost
<b>Mittwoch, 28.05.</b>	Käsespätzle <sup>(a1,g)</sup> (Bio Nudeln) mit Röstzwiebeln <sup>(a1)</sup> , dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)
<b>Donnerstag, 29.05.</b>	<b>Christi Himmelfahrt</b>
<b>Freitag, 30.05.</b>	Ofenkartoffel mit Sauerrahmdip <sup>(g)</sup> , dazu Karottensalat, zum Nachtisch Obst



### Änderungen vorbehalten

#### Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut  
(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere  
(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

#### Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



\*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**