Menüplaner

Dezember 2025

KW 48

MO 24.11	Penne mit Paprikasauce oder sahniger Tomaten-Sauce und Reibekäse
D 25.11	Erbsensuppe oder Kürbissuppe mit Brot + Himbeerjoghurt
M 26.11	Lasagne oder Gemüse-Lasagne
D 27.11	Backofengemüse mit Kräuter-Tomatensoße und Polenta oder Rosmarinkartoffeln + Griechischerjoghurt mit Honig
F 28.11	Bulgur oder Reis mit Mexikanischer-Gemüsepfanne

KW 49

MO 01.12	Farfalle mit Grünem Pesto oder Gemüsesauce und Reibekäse
D 02.12	Bauerntopf oder Kartoffelsuppe mit Brot + Beerencrumble
M 03.12	Gulasch oder Veggi-Gulasch mit Spätzle
D 04.12	Kartoffeln oder Couscous mit Kräuterquark & Grillgemüse + Vanillepudding
F 05.12	Wedges oder Kartoffelpuffer mit Kräuterquark und Grillgemüse

KW 50

MO 08.12	Muschelnudeln mit Erbsen-Bechamel oder Tomatensauce und Reibekäse
D 09.12	Gemüsesuppe oder Klare Gemüse mit Nudeleinlage + Grießbrei mit Zimt & Zucker
M 10.12	Backfisch oder Falaffel mit Reis und Remoulade
D 11.12	Vollkornreis oder Bratkartoffeln mit Ratatouille + Milchreis
F 12.12	Käsespätzle oder Kloß mit Soß

KW 51

MO 15.12	Schupfnudeln oder Fusilli mit Apfelmus & Semmelbrösseln und Reibekäse
D 16.12	Tomatensuppe mit Reisnudeln oder Käse-Lauchsuppe mit Brot + Pfirsischmichel mit Vanillesauce
M 17.12	Hühnchen in Rahmsauce oder Sahne Sauce mit Erbsen & Möhren und Reis
D 18.12	Nudelauflauf oder Kartoffelgratin + Schokopudding
F 19.12	Salzkartoffeln oder Wedges mit Spinat und Rührei

TÄGLICH WECHSELNDE SALATBAR MIT 5 KOMPONENTEN UND OBSTSTATION