

ESS | **PLAN** 02.03. – 06.03.2026

## ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 02.03.** Klare Brühe<sup>(i)</sup> mit Gemüse und Nudleinlage<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln) als Vorspeise, danach Reibekuchen<sup>(a1,c)</sup> mit Apfelmus
- Dienstag, 03.03.** Rindswurst<sup>(3,6,i)</sup> mit Bratensauce, Sauerkraut und Püree<sup>(g,3)</sup>
- Mittwoch, 04.03.** Penne<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln) mit Lachs- Sahnesauce<sup>(d,g)</sup> (MSC- Lachs), zum Nachtisch Obst
- Donnerstag, 05.03.** vegetarischer Bratling<sup>(a,c,i)</sup> mit Tomatensauce und Reis (Bio Reis), dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)
- Freitag, 06.03.** Putengulasch „Ungarische Art“ mit Paprika, dazu Spirellis<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln)



### Änderungen vorbehalten

#### Allergenkennzeichnung:

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut  
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere  
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

#### Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**