

# VEGETARISCHE ERGÄNZUNGSKARTE FÜR ALLERGIKER UND KINDER MIT UNVERTRÄGLICHKEITEN (GLUTEN UND LAKTOSE FREI)

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 04.05.** vegetarisches Medaillon mit Mexico-Sauce (Paprika, Mais, Tomaten) und Reis (Bio Reis), zum Nachtisch Obst
- Dienstag, 05.05.** Italienische Gnocchi mit Petersiliensauce, dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)
- Mittwoch, 06.05.** Gemüsenuggets mit Champignonsauce und Kartoffeln, dazu Rohkost
- Donnerstag, 07.05.** Bunter Gemüse Eintopf<sup>(i)</sup> (Möhren, Sellerie, Erbsen, Bohnen) mit Kartoffelwürfel und \*Brot, zum Nachtisch Pudding
- Freitag, 08.05.** Pasta mit Gemüse-Soja-Bolognese<sup>(i,f)</sup> (Bio Soja), dazu Reibekäse und Salat (Essig-Öl-Dressing)



**Änderungen vorbehalten**

**Allergenkennzeichnung:**

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut  
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere  
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

**Zusatzstoffe:**

- (1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



\*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**