

VEGETARISCHE ERGÄNZUNGSKARTE FÜR ALLERGIKER UND KINDER MIT UNVERTRÄGLICHKEITEN (GLUTEN UND LAKTOSE FREI)

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 15.06.** Sojafrikassee^(f) (Bio Soja) mit Erbsen, dazu Reis (Bio Reis) und Salat⁽ⁱ⁾ (Essig-Öl-Dressing)
- Dienstag, 16.06.** vegetarische Bällchen mit Salzkartoffeln, dazu Tomatensauce und Brokkoligemüse, zum Nachtisch Fruchtjoghurt
- Mittwoch, 17.06.** vegetarischer Hamburger zum selber bauen mit Salat, Tomate, Zwiebel, Ketchup, dazu Wedges- Kartoffeln
- Donnerstag, 18.06.** Spaghetti „Napoli“ mit Reibekäse, dazu Rohkost
- Freitag, 19.06.** Gemüse Taler mit Kräuter-Dip, Kohlrabigemüse und Dampfkartoffeln



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK