

VEGETARISCHE ERGÄNZUNGSKARTE FÜR ALLERGIKER UND KINDER MIT UNVERTRÄGLICHKEITEN (GLUTEN UND LAKTOSE FREI)

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 22.06.** veggi-Bratwurst^(c) mit brauner Sauce, Bratkartoffeln, dazu Salat⁽ⁱ⁾ (Essig-Öl-Dressing)
- Dienstag, 23.06.** Gemüse- Reispfanne (Bio Reis) mit Tomaten- Kräutersauce⁽ⁱ⁾, dazu Obstquark
- Mittwoch, 24.06.** Gnocchi mit Käse-Sahne-Sauce, dazu Rohkost
- Donnerstag, 25.06.** Gemüsebratling⁽ⁱ⁾ mit Champignonsauce und Langkornreis (Bio Reis) dazu Rohkost
- Freitag, 26.06.** Pasta „Napoli“, dazu Salat⁽ⁱ⁾ (Essig-Öl-Dressing)



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK