

ESS | **PLAN 13.07. – 17.07.2026**

ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 13.07.** vegetarische Frühlingsrolle^(a1,i,f) mit milder Süß-Sauer-Sauce, dazu Reis (Bio Reis) und Chinakohlsalat
- Dienstag, 14.07.** Pasta^(a1,i) (Bio Nudeln) mit „Bolognese“ vom Rind (Bio Nudeln) und Reibekäse^(g), zum Nachtisch Obst
- Mittwoch, 15.07.** Kaiserschmarrn^(a1,c,g) mit Vanillesauce^(g), dazu Obst
- Donnerstag, 16.07.** Gemüsetaler mit Dillsauce^(g) und Kartoffeln, dazu Rohkost
- Freitag, 17.07.** Seelachsfilet mehliert^(a1,d) (MSC- Seelachs) mit Kräutersauce^(g), Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelbrei^(g,3)



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK