

ESS | **PLAN** 13.07. – 17.07.2026

VEGETARISCHE ERGÄNZUNGSKARTE FÜR ALLERGIKER UND KINDER MIT UNVERTRÄGLICHKEITEN (GLUTEN UND LAKTOSE FREI)

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 13.07.** Falafel-Bällchen mit milder Süß-Sauer-Sauce, dazu Reis (Bio Reis) und Chinakohlsalat
- Dienstag, 14.07.** Pasta mit Gemüsebolognese⁽ⁱ⁾ und Reibekäse, zum Nachtisch Obst
- Mittwoch, 15.07.** Milchreis (Bio Reis) mit Zimt und Zucker (Bio Zucker), dazu Obst
- Donnerstag, 16.07.** Gemüsetaler mit Dillsauce und Kartoffeln, dazu Rohkost
- Freitag, 17.07** Gemüsebratling⁽ⁱ⁾ mit Kräutersauce, Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelbrei



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Bulgur, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK