

ESS | **PLAN** 24.08. – 28.08.2026

VEGETARISCHE ERGÄNZUNGSKARTE FÜR ALLERGIKER UND KINDER MIT UNVERTRÄGLICHKEITEN (GLUTEN UND LAKTOSE FREI)

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 24.08.** vegetarischer Bratling⁽ⁱ⁾ mit Champignonsauce, dazu Reis (Bio Reis) und Salat^(i,j) (Essig-Öl-Dressing)
- Dienstag, 25.08.** vegetarische Bällchen mit Dillsauce und Salzkartoffeln, dazu Rohkost
- Mittwoch, 26.08.** Chili sin Carne^(i,f) (Bio Soja) mit Kidneybohnen, Mais, Tomaten, Paprika, dazu ein Brötchen
- Donnerstag, 27.08.** Pasta mit Tomatensauce und Reibekäse, zum Nachtisch Obst
- Freitag, 28.08.** Karottensuppe⁽ⁱ⁾ mit einem Brötchen zum Nachtisch gesüßter Quark



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Nudeln, Reis, Bulgur, Couscous, Grieß, Soja und Zucker immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK