

ESS | **PLAN 07.09. – 11.09.2026**

ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- | | | |
|--------------------|---------------|--|
| Montag, | 07.09. | Backfisch ^(a1,d) mit kalter Kräutersauce ^(g) , dazu Kartoffeln und zum Nachtisch Obst |
| Dienstag, | 08.09. | Spaghetti ^(a1) (Bio Nudeln) „Napoli“ mit Reibekäse ^(g) , dazu Rohkost |
| Mittwoch, | 09.09. | Geflügelbällchen ^(a1,c) mit Rahmsauce ^(g) und Reis (Bio Reis) dazu Rote-Beete-Salat ^(i,j) (Essig-Öl-Dressing) |
| Donnerstag, | 10.09. | Kürbiscremesuppe ^(i,g) mit Vollkornbrötchen ^(a1,a2,k) zum Nachtisch Fruchtquark ^(g) |
| Freitag, | 11.09. | Schwäbische Gemüsemaultaschen ^(a1,c,g) mit Schnittlauchsauce ^(g) , dazu Rohkost |



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Nudeln, Reis, Bulgur, Couscous, Grieß, Soja und Zucker immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK