

ESS | PLAN 28.09. – 02.10.2026

ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 28.09.** Putenbruststreifen^(g) „Züricher Art“ mit Ebly^(a1) und Erbsengemüse, zum Nachtisch Obst
- Dienstag, 29.09.** Spaghetti^(a1) (Bio Nudeln) mit vegetarischer Gemüse- Bolognese⁽ⁱ⁾, Reibekäse^(g) und Tomatensalat^(i,j) (Essig-Öl-Dressing)
- Mittwoch, 30.09.** Rindfleisch Eintopf mit Gemüse⁽ⁱ⁾ und Reiseinlage (Bio Reis), dazu ein Vollkornbrötchen ^(a1,a2,k), zum Nachtisch Vanillequark^(g) (enthält Bio Zucker)
- Donnerstag, 01.10.** Rührei^(c) mit Rahmspinat^(g) und Salzkartoffeln, dazu Obst
- Freitag, 02.10.** Tagliatelle^(a1) (Bio Nudeln) mit Schinken-Sahnesauce^(d,g), dazu Rohkost



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK