ESSWERK

ESS|PLAN **30.11. – 04.12.2026**

ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Montag,	**30.11.**	Gemüsecurry[(i)] (Karotten, Blumenkohl, Brokkoli) mit Reis (Bio Reis) als Nachtisch Fruchtquark[(g)] (enthält Bio Zucker)
Dienstag,	**01.12.**	Fischnuggets[(a1,d)] (MSC- Seelachs) mit Remouladensauce[(c,j)] und Salzkartoffeln, dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)
Mittwoch,	**02.12.**	Gulasch vom Rind mit Apfelrotkohl und Semmelknödel[(a1,c)], zum Nachtisch Obst
Donnerstag,	**03.12.**	Geschnetzeltes „Züricher Art“ (Pute, Pilz-Rahm-Sauce[(g)]), dazu Spätzle[(a1)] (Bio Nudeln) und Rohkost
Freitag,	**04.12.**	Gemüsesuppe[(i)] als Vorspeise, danach Kaiserschmarrn[(a1,c,g)] mit Apfelmus, zum Nachtisch Schokonikolaus



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:
(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse
Zusatzstoffe:
(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität

BIO aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012

Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK