ESSWERK

ESS|PLAN **14.12. – 18.12.2026**

ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Montag,	**14.12.**	gedämpfte Kartoffeln mit Kaisergemüse, dazu Kräuterquark[(g)], zum Nachtisch Obst
Dienstag,	**15.12.**	Chili con Carne vom Rind mit roten Bohnen und Paprika, dazu Vollkornbrötchen[(a1,a2,k)] und zum Nachtisch Obstquark[(g)] (enthält Bio Zucker)
Mittwoch,	**16.12.**	Spaghetti[(a1)] (Bio Nudeln) „Napoli“, dazu Reibekäse[(g)] und Salat (Essig-Öl-Dressing)
Donnerstag,	**17.12.**	Seelachs[(d)] „Natur“ mit Schnittlauchsauce[(g,i)], dazu Reis (Bio Reis) und Blumenkohlgemüse
Freitag,	**18.12.**	Chicken-Nuggets[(a1,c)] mit Curry-Dip, dazu Kartoffelspalten und Karottensalat



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:
(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse
Zusatzstoffe:
(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Erbsen, Linsen, Soja immer in biologische Qualität

BIO *DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle

Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK