ESSWERK

ESS|PLAN **21.12. – 23.12.2026**

ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Montag, 21.12. herbstlicher Gemüseeintopf[(i)], dazu ein Vollkornbrötchen[(a1,a2,k)], zum Nachtisch Obst

Dienstag, 22.12. Geflügelbällchen[(a1,c)] mit Rahmsauce[(g)] und Ebly[(a1)] (Weizenkörner) dazu Karotten-Salat[(i)]

Mittwoch, 23.12. Rührei[(c)] mit Rahmspinat[(g)] und Kartoffeln zum Nachtisch gesüßter Naturjoghurt[(g)] (enthält Bio Zucker)

Donnerstag, 24.12. **Frohe Weihnachten**

Freitag, 24.12. **Weihnachtsfeiertag**



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:
(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse
Zusatzstoffe:
(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität

BIO aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012

Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK