ESSWERK

ESS | PLAN **21.12. – 24.12.2026**

VEGETARISCHE ERGÄNZUNGSKARTE FÜR ALLERGIKER UND KINDER MIT UNVERTRÄGLICHKEITEN (GLUTEN UND LAKTOSE FREI)

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Montag, 21.12. herbstlicher Gemüseeintopf(i), dazu ein Brötchen, zum Nachtisch Obst

Dienstag, 22.12. Gemüsenuggets(i) mit Rahmsauce, dazu Reis und Karotten-Salat(i)

Mittwoch, 23.12. Rührei(c) mit Rahmspinat und Kartoffeln
zum Nachtisch gesüßter Naturjoghurt (enthält Bio Zucker)

Donnerstag, 24.12. **Frohe Weihnachten**

Freitag, 25.12. **Weihnachtsfeiertag**



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:
(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse
Zusatzstoffe:
(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Erbsen, Linsen, Soja immer in biologische Qualität

BIO *DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle

Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK